



ਸਰਵਾਈਵਰਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ
ਸੰਬੰਧੀ ਸਰੋਤ ਗਾਈਡ

ਵਿਚ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: Español, ਹਿੰਦੀ,
Tagalog, Tiếng Việt, 中文, & English

ਪਿਆਰੇ ਸਰਵਾਈਵਰ,

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ, ਅਦਭੁਤ, ਸੁੰਦਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਵੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਸਰੀਰਕ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ, ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ, ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ, ਡਰੇ ਹੋਏ, ਦੇਸ਼ੀ, ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ, ਜਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਾਇਜ਼ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਉਸ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਸਹਿ ਲਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ, ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਗਾਈਡ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਿਖੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਰਵਾਈਵਰ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗਾਈਡ ਲਾਭਦਾਇਕ ਲੱਗੇਗੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਸਰੋਤ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਲਈ ਦਿਆਲੂ ਬਣੋ. ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਮਾਣ ਕਰੋ.
ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ।
ਅਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।

ਰਵਾਈਵਰ ਬੁੱਕਲੇਟਸ ਸੈੱਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਅਧਾਰਤ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਸਨ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਫੋਕਸ ਗਰੁੱਪਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਇਨਪੁਟ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਊਥ ਬੇ ਕੋਲਤਿਓ ਐਂਡ ਹਿਊਮਨ ਟ੍ਰੈਫਿਕਿੰਗ ਸੁਰਵਿਵੇਰਸ ਅਡਵਿਸਰੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਹੋਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੋਲੂਸ਼ਨਸ ਪ੍ਰੋਮੋਟੋਰਸ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਅਧਿਐਨ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ

ਅਸੀਂ VRAP: ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੋਲਿਊਸ਼ਨ, ਐਵੀਡੈਂਟ ਚੇਂਜ, ਬੇ ਸਾਊਥ ਬੇ ਗੱਠਜੋੜ ਤੋਂ ਐਂਡ ਹਿਊਮਨ ਟ੍ਰੈਫਿਕਿੰਗ, ਮੈਤ੍ਰੀ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ



* ਵਿਕਟਿਮ ਰਾਈਟਸ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ (VRAP) ਨੂੰ ਲਿੰਗ-ਆਧਾਰਿਤ ਹਿੰਸਾ ਰੋਕਥਾਮ (OGBVP) ਖੋਜ ਅਤੇ ਨੀਤੀ ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਸੈੱਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।



ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

ਪੰਨਾ ਇੱਕ

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਕੀ ਹੈ?
ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪੰਨਾ ਦੋ

ਗੁਪਤਤਾ ਕੀ ਹੈ?
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ਪੰਨਾ ਤਿੰਨ

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਜੋਂ ਮੇਰੇ ਕੀ
ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ?

ਪੰਨਾ ਚਾਰ

ਇੱਕ ਗੁਪਤ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਐਡਵੋਕੇਟ
ਕੀ ਹੈ?

ਪੰਨਾ ਪੰਜ

ਮੇਰਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ
ਗੁਪਤ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪੰਨੇ ਛੇ ਅਤੇ ਸੱਤ

ਇੱਕ ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਵਕੀਲ ਕੀ ਹੁੰਦਾ
ਹੈ?

ਪੰਨਾ ਅੱਠ

ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ
ਉਪਲਬਧ ਹਨ?
ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ
ਪਵੇਗਾ?

ਪੰਨਾ ਨੌਂ

ਮੈਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਮੈਂ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜ
ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
ਜੇ ਮੈਂ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ
ਹੋਵੇਗਾ? ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ
ਜਾਵੇਗਾ?

ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

ਪੰਨਾ ਦਸ

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਪੰਨਾ ਗਿਆਰ੍ਹਵਾਂ

ਮੇਰੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਵਿਕਲਪ ਕੀ ਹਨ?
ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਂ?

ਪੰਨਾ ਬਾਰ੍ਹਵਾਂ

ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦੇਵਾਂਗਾ। ਕੌਣ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
ਉਦੋਂ ਕੀ ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ?

ਪੰਨਾ ਤੇਰ੍ਹਾਂ

ਕੀ ਕੋਈ ਵਕੀਲ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਪੀੜਤ ਹਾਂ?

ਪੰਨਾ ਚੌਦਾਂ

ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪੰਦਰਾਂ ਪੰਦਰਾਂ

ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਪੰਨੇ ਸੋਲ੍ਹਾਂ - ਵੀਹ

ਸਰੋਤ ਸੰਪਰਕ

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਕੀ ਹੈ?

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਗੂੜ੍ਹਾ ਸਾਥੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਾਥੀ ਹਿੰਸਾ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿੰਸਾ, ਧਮਕੀਆਂ, ਪੁਟ ਡਾਊਨ (ਅਪਮਾਨ), ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ, ਹੇਰਾਫੇਰੀ, ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰਕ ਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੁਆਰਾ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਖੂਨ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ (ਭਰਾ, ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਜਾਂ ਬੱਚਾ), ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦੁਆਰਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ (ਪਿਤਾ/ਸੱਸ, ਭਰਾ/ਭੈਣ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਵਿੱਤੀ, ਸਰੀਰਕ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਗੁਪਤਤਾ ਕੀ ਹੈ?



ਗੁਪਤਤਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰਨਾ। ਕੁਝ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ, ਜਾਂ ਗੁਪਤ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਕੀਲ, ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਅਤੇ ਕੁਝ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਗੁਪਤਤਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕਹੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾ ਲਵੇਗਾ।



ਸਨਮਾਨ ਕੀ ਹੈ?

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਯਮ ਹੈ ਜੋ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸੇ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਗੁਪਤ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ।

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਮੇਰੇ ਕੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਦਾਲਤੀ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।



ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਪੀੜਤ ਵਜੋਂ ਨਾਮ ਲਿਆ ਸੀ। ਨਾਲ ਹੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਰਸੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨ ਅਪਰਾਧ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ. ਇਹਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ "ਮਾਰਸੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ" ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।



ਇੱਕ ਗੁਪਤ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਕੀ ਹੈ?

ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੁਝ ਐਡਵੋਕੇਟ ਜੋ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਵੈਸੇਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੋਟਸ ਅਤੇ ਈਮੇਲ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗੋਪਨੀਯ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਗੁਪਤ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਰਿਲੀਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਫਿਰ ਵੀ, ਕੁਝ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਕਿ ਨੁਕਸਾਨ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝਾਏਗਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਗੁਪਤ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ।



ਮੇਰਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੁਪਤ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਐਡਵੋਕੇਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਏਜੰਸੀ ਦੁਆਰਾ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਟਾਰਨੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਲਿੰਕ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮੁੱਦਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਦਾਲਤੀ ਸੁਣਵਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲਾਂ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨਾਲ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਲਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੇਗਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਅਜੇ ਵੀ ਗੁਪਤ ਰਹੇਗੀ। ਆਪਣੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਕੁਝ ਵੀ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਇਜ਼ਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਲਈ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



ਇੱਕ ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਐਡਵੋਕੇਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰੇਕ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਟਾਰਨੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਵਾਜ਼ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ



ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਨਿਆਂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰਿਪੋਰਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਹਿੰਸਕ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ, ਮਾਰਸੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੇਸ ਦੇ ਅਪਡੇਟਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਅਦਾਲਤੀ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹੀ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ। ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਦੇ



ਐਡਵੋਕੇਟ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿਕਟਿਮ ਕੰਪਨਸੇਸ਼ਨ ਬੋਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (CalVCB) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੋ ਅਪਰਾਧ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ, ਜੇਬ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਦੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਉਮਰ, ਪਿਛੋਕੜ, ਆਮਦਨੀ, ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹਿੰਸਕ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਇੱਕ ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਐਡਵੋਕੇਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਗੁਪਤਤਾ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ:

ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਦੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਇਸਤਗਾਸਾ/ਪੈਰਵੀ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਸਲਈ, ਬਰੈਡੀ ਨਿਯਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਿਰਦੋਸ਼, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਜੋ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕੇਸ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤੱਥ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜੋ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਬ੍ਰੈਡੀ ਨਿਯਮ

ਬ੍ਰੈਡੀ ਨਿਯਮ ਬ੍ਰੈਡੀ ਬਨਾਮ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਏ 1963 ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਕੇਸ ਤੋਂ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਸਤਗਾਸਾ/ਪੈਰਵੀ ਟੀਮ (ਅਟਾਰਨੀ, ਪੁਲਿਸ, ਪੀੜਤ/ਗਵਾਹ ਦੇ ਐਡਵੋਕੇਟ) ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ




ਸਬੂਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਨੂੰ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਚਾਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜੁਰਮ ਤੋਂ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਹਨ (ਜਿਸਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਸਬੂਤ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)।

ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ?



ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਆਸਰਾ ਜਾਂ

 ਹੋਟਲ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ, ਆਰਡਰ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ, ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਕੁਝ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ, ਸਹਿਯੋਗ, ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ

ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਲਿੰਕੇਜ਼, ਆਦਿ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋਰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

ਗੁਪਤ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਜਾਂ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ, ਗੈਸ, ਭੋਜਨ, ਬਿੱਲਾਂ, ਸੈਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖਰਚਿਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸੰਭਾਵੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਮੈਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਮੈਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜੁੜ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਦਾਲਤੀ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ, ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਗੁਪਤ ਵਕੀਲਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਜਾਂ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਰੱਖਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਵਿਆਖਿਆ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



**ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਿਤ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?
ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ?**

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇੱਕ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਕੋਈ ਆਸਾਨ ਜਵਾਬ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰਾਹਤ ਵਿਕਲਪ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਟਾਰਨੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਵਿਕਟਿਮ ਵਿਟਨੈਸ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। (408) 295-2656. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਅਟਾਰਨੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੋਂ ਸਰੋਤ ਮੰਗੋ।



ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੰਨੇ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇੱਥੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸ਼ੈਲਟਰ ਜਾਂ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਨ।



ਮੇਰੇ ਹਾਊਸਿੰਗ ਵਿਕਲਪ ਕੀ ਹਨ?

ਅਜਿਹੇ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ ਜੋ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਬੇਦਖਲੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵੋਕੇਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਂ?

ਕਈ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ ਜੋ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਟਾਰਨੀ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।



**ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦੇਵਾਂਗਾ।
ਕੌਣ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?**



ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧੀਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ. ਅਕਸਰ, ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ; ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਹੇਰਾਫੇਰੀ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, ਸਰਵਾਈਵਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚੇ ਗੈਰ-ਅਪਰਾਧਕ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਸਕਣ।



ਕੀ ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਵੇਲੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ?

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਆਪਣਾ ਘਰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਕਾਰਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਗੁਪਤ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਗੁੱਡ ਕਾਜ਼ ਰਿਪੋਰਟ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, (408) 792-2921 (ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਚਾਈਲਡ ਅਬਡਕਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ ਆਫ਼ ਦ ਫੈਮਿਲੀ ਵਾਇਲੈਂਸ ਡਿਵੀਜ਼ਨ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਕੋਈ ਅਟਾਰਨੀ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਪੀੜਤ ਹਾਂ?

ਹਿੰਸਕ ਅਪਰਾਧ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੱਟ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਲਈ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਪੀੜਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਕੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਬਚੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਬੋਲਣਾ ਜਾਂ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਉਣ ਵੇਲੇ। ਆਪਣੇ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੀੜਤ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।



ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਕੁਝ ਪੀੜਤਾਂ ਨੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ/ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ (HT) ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ (SA)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ HT ਜਾਂ SA ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਹੋ।



ਜਿਨਸੀ ਹਮਲਾ ਕੀ ਹੈ?



ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਿਨਸੀ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਣਚਾਹੇ ਜਿਨਸੀ ਸੰਪਰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਨੂੰਨੀ ਤੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਧਮਕੀ, ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਧਮਕੀ, ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ, ਕਿਸੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ, ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਖਾਸ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਅਸਮਰੱਥਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਨਸੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਸਾਰੇ 50 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਕਾਂਸ਼ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਡਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਇੱਕ ਜੁਰਮ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕਿਰਤ/ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਜਿਨਸੀ ਐਕਟਾਂ(ਆਂ) ਲਈ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤਾਕਤ, ਧੋਖਾਧੜੀ ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਨੂੰ ਚਾਰ ਮੁੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਜਿਨਸੀ ਤਸਕਰੀ, ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਦੀ ਤਸਕਰੀ, ਘਰੇਲੂ ਗੁਲਾਮੀ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਵਪਾਰਕ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ। 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਜਾਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਬਦਲੇ ਸੈਕਸ ਐਕਟ) ਨੂੰ ਕੋਈ ਤਾਕਤ, ਧੋਖਾਧੜੀ ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੈਕਸ ਐਕਟ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਉਪਲਬਧ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਸਰੋਤ ਸੰਪਰਕ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਲਈ ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮਰੀਕਨ (AACI) (VSP)

408-975-2739

www.aaci.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਊਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਚੀਨੀ (ਮੈਂਡਾਰਿਨ, ਵੈਨਜ਼ੂਨੀਜ਼), ਹਿੰਦੀ, ਹਮੋਂਗ (ਸਫੈਦ), ਕੰਪਾਂਗਪਾਂਗਨ, ਖਮੇਰ, ਕੋਰੀਅਨ, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਤਾਗਾਲੋਗ, ਵੀਅਤਨਾਮੀ

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਆਸਰਾ/ਹਾਊਸਿੰਗ • ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ*
• ਥੈਰੇਪੀ/ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ • ਆਵਾਜਾਈ • ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼ • ਨੌਕਰੀ/ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ • ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ (ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ) • ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਨਾਮਾਂਕਣ ਸਹਾਇਤਾ (ਕਵਰਡ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ, ਮੈਡੀ-ਕੈਲ, ਪੀ.ਸੀ.ਏ.ਪੀ.) • ਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਸਰਵਾਈਵਰਜ਼ ਆਫ਼ ਟਾਰਚਰ • ਐੱਚ.ਆਈ.ਵੀ. /ਏਡਜ਼ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਜਾਂਚ • ਸੀਨੀਅਰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਯੂਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ।
• ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ • ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਏਜੰਸੀ ਲਈ ਸੂਚੀਬੱਧ
ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ

VSP = ਪੀੜਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ LSP = ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ

* = ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਕੁਝ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹੋ
ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਰੋਤ ਸੰਪਰਕ

ਭਾਈਚਾਰਕ ਹੱਲ (VSP)

877-363-7238

www.communitysolutions.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ ਸੈਨ ਬੇਨੀਟੋ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼, ਟ੍ਰਿਕੀ

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਆਸਰਾ/ਹਾਊਸਿੰਗ
• ਥੈਰੇਪੀ/ਕੌਂਸਲਿੰਗ • ਆਵਾਜਾਈ • ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼ • ਨੌਕਰੀ/ਕੈਰੀਅਰ
ਦੀ ਤਿਆਰੀ* • ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ* • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
• ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਕੀਲ (LACY) (VSP ਅਤੇ LSP)

408-280-2416 (ਇਨਟੈਕ, ਸੰਕਟ ਨਹੀਂ)

www.lawfoundation.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
• ਅਸਮਰਥ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।

ਸਰੋਤ ਸੰਪਰਕ

ਅਗਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ (VSP)

408-279-2962

www.nextdoorsolutions.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼, ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਭਾਸ਼ਾ ਲਾਈਨ

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਆਸਰਾ/ਹਾਊਸਿੰਗ
• ਥੈਰੇਪੀ/ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ • ਆਵਾਜਾਈ • ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ • ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪਖਾਨੇ
• ਨੌਕਰੀ/ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ • ਯੁਵਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ • ਸ਼ਾਂਤੀ
ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ - ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ
ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ • ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਹਾਊਸਿੰਗ ਫਸਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ • ਸਹਾਇਤਾ ਅਪਾਹਜ
ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ।

ਯ ਵ ਸੀ ਆ ਗੋਲਡਨ ਗੇਟ ਸਿਲੀਕਾਨ ਵੈਲੀ (VSP)

800-572-2782

www.yourywca.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਆਸਰਾ/ਹਾਊਸਿੰਗ
• ਥੈਰੇਪੀ/ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ • ਆਵਾਜਾਈ* • ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ • ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼*
• ਨੌਕਰੀ/ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ* • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
• ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ*

ਸਰੋਤ ਸੰਪਰਕ

ਬੇ ਏਰੀਆ ਲੀਗਲ ਏਡ (BALA) (LSP)

800-551-5554 (ਇਨਟੇਕ ਲਾਈਨ ਸੰਕਟ ਲਾਈਨ ਨਹੀਂ)

www.baylegal.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ, ਸੈਨ ਮਾਟੇਓ ਕਾਉਂਟੀ, ਸੈਨ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ ਕਾਉਂਟੀ, ਅਲਮੇਡਾ ਕਾਉਂਟੀ, ਕੋਨਟਰਾ ਕੋਸਟਾ ਕਾਉਂਟੀ, ਨਾਪਾ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਕੈਥਰੀਨ ਅਤੇ ਜਾਰਜ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਾਅ ਸੈਂਟਰ (LSP)

408-288-7030 ਐਕਸਟ. 221

www.law.scu.edu

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਪਰ ਹੋਰ ਨੇੜਲੇ ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਕੇਸ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼; ਭਾਸ਼ਾ ਲਾਈਨ

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਧਿਕਾਰ • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
• ਖਪਤਕਾਰ ਅਧਿਕਾਰ • ASL ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਡੈਫ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ

ਸਰੋਤ ਸੰਪਰਕ

ਮੈਤਰੀ (LSP)

ਮੈਤਰੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਬਚੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ

888-862-4878

www.maitri.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਬੰਗਾਲੀ, ਗੁਜਰਾਤੀ, ਹਿੰਦੀ, ਮਲਿਆਲਮ, ਮਰਾਠੀ, ਮਾਰਵਾੜੀ, ਪੰਜਾਬੀ, ਸਿੰਧੀ, ਤਾਮਿਲ, ਤੇਲਗੂ, ਉਰਦੂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ।

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ* • ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ* • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
• ਸ਼ੈਲਟਰ/ਹਾਊਸਿੰਗ • ਥੈਰੇਪੀ/ਕੌਂਸਲਿੰਗ • ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟਰੀਜ਼
• ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ* • ਨੌਕਰੀ/ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ*

ਸਟੈਪ ਫਾਰਵਰਡ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ (LSP)

(408) 915-8698

www.stepfwd.org

ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ: ਸੈਂਟਾ ਕਲਾਰਾ ਕਾਉਂਟੀ ਅਤੇ ਸੈਨ ਬੇਨੀਟੋ ਕਾਉਂਟੀ

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ: ਸਪੈਨਿਸ਼

ਸੇਵਾਵਾਂ: • ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ • ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ • ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਧਿਕਾਰ
• ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨ • ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ



VICTIM RIGHTS ADVOCACY PROJECT

Victim Rights Advocacy Project