



## Taller Intergeneracional Explorando Trauma para la Comunidad

- **Sesión 1: Resistencia Proyección de Cine y Discusión:** Un nuevo documental que analiza cómo el estrés tóxico puede afectar el cerebro y el cuerpo del niño, poniéndolos en mayor riesgo de enfermedad, falta de vivienda, prisión y muerte prematura. Seguido de una discusión para explorar más a fondo las experiencias infantiles adversas.
- **Sesión 2: Entendiendo el Trauma Intergeneracional:** Explorar cómo las emociones y pensamientos no resueltos sobre un evento traumático pueden impactar negativamente a las familias al crear un patrón repetido de comportamientos
- **Sesión 3: Visión Sensible al Trauma Para Nuestra Comunidad:** Una discusión comunitaria facilitada sobre el trauma dentro de nuestra comunidad, la comprensión de los desafíos que enfrenta nuestra comunidad, y una lluvia de ideas de soluciones para el cambio

**Sesión 1: Junio 11, 2019**

**Sesión 2: Junio 18, 2019**

**Sesión 3: Junio 25, 2019**

**6:00 PM – 8:00 PM**

**Pianes Restaurant**

**421 East St.**

**Hollister, CA 95023**

**Cena Gratis y Servicio de Traducción Disponible**

**Ninos mayor de 12 son bienvenidos si padres juzgan apropiado**

**ESTE TALLER SERA FACILITADO POR**

